

Утверждаю
Заведующий
21.09.2026 Сал Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	180	214
Какао с молоком	180	167.5
Булка с маслом.	10/5	26.2/37.4
2-й завтрак		
Сок	100	92
Обед		
Солёный огурец порционно	50	67
Суп из III из свежей капусты на б/к бульоне с мясом сметана	180/10	81.8/16.2
Гречневая каша. печень в соусе	130/80	114.3/129.7
Компот из изюма	180	72.9
Хлеб	50	90.5
Полдник		
Кефир, булка	180/70	90.1/184.5
Ужин		
Свекла тушёная в сметане	190	178.2
Колоб с картофелем	60	233
Чай сладкий.	200	5.1
½ яйцо	40	63
Итого килокалорий:	1895	1863,4

Утверждаю
Заведующий
21.09.2026 Ясн Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	150	178.83
Какао с молоком	150	57.8
Булка с маслом.	10/4	26.2/30
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Солёный огурец порционно	30	40.2
Суп III из свежей капусты на б/к бульоне с мясом сметана	150/9	68.16/14.5
Гречневая каша. печень в соусе	110/60	175/97.27
Компот из изюма	150	61
Хлеб	40	72.4
Полдник		
Кефир, булка	150/50	80.2/131
Ужин		
Свекла тушёная в сметане	110	116.5
Колоб с картофелем	45	174.75
Чай сладкий	150	4.2
½ яйцо	40	63
Итого килокалорий:	1508	1463.01